



MARDI AU FÉMININ

N°2183 du 02 Mai 2023



Page 11

**À la découverte de
la Première ministre
namibienne Saara
Kuugongelwa-Amadhila**



Page 2

**Guinée Conakry: Hadja
Idrissa Bah lauréate du Prix
Liberté 2023 en France**

**Entrepreneuriat : Cap
sur l'Ivoirienne Massogbé
Touré, la Reine de la filière
anacarde**

Page 4



**Burkina Faso: l'association
"Les Femmes Solidaires
du Faso" mécontente de la
situation sécuritaire**

Page 8



**Burkina Faso :Aminata
Diallo Glez lance les activités
de l'association Mandy
pour les soins palliatifs et la
gériatrie à domicile**

Page 6



GUINÉE CONAKRY

Hadja Idrissa Bah lauréate du Prix Liberté 2023 en France

Le club des jeunes filles leaders de Guinée présidé par Hadja Idrissa Bah a été désigné comme lauréat du Prix Liberté 2023, une initiative de la Région Normandie (France) qui récompense chaque année une personne ou une organisation engagée dans un combat en faveur de la paix et la liberté dans le monde, rapporte Ouest-France.

L'association qui est lauréate du Prix Liberté 2023 a été fondée en 2016. Elle est présidée par Hadja Idrissa Bah, militante et féministe engagée pour la cause des femmes à travers différentes actions sur le terrain. Le Club des jeunes filles leaders de Guinée milite pour les droits des femmes et des enfants de la République de Guinée, en luttant principalement contre les mariages forcés, les violences sexuelles et les mutilations génitales. Lauréat de la 5e édition du Prix Liberté, décerné par des jeunes de 15 à 25 ans, l'association a été choisie à



Hadja Idrissa Bah, Présidente le club des jeunes filles leaders de Guinée

l'issue d'un vote de 9 604 jeunes issus de 76 pays du monde entier.

Selon notre source, l'association va recevoir le Prix d'un montant de 25 000 euros pour défendre sa cause le 30 mai, à Caen, ainsi qu'un trophée

réalisé par des élèves du lycée des métiers Augustin Boismard de Brionne. “ Nous sommes lauréats du prix liberté 2023. Avec 76 pays représentant plus de 9600 votes. Merci beaucoup la famille pour vos soutiens, les publications et les votes.

La suite à la page 4

ANNONCE



PUBLICITÉ ENTREPRISE

**DONNEZ
UNE
VISIBILITÉ
SANS
PRÉCÉDENT
À
VOS
AFFAIRES**

**Contactez-nous : +226 70210208 / +33 644 670 000
+1 (206) 800-0070**

E-mail : contact@sc-mail.info

GUINÉE CONAKRY

La suite de la page 2



Le club des jeunes filles leaders de Guinée, lauréat du Prix Liberté 2023. | PAGE FACEBOOK

Nous serons honorés de ramener le trophée à la maison dans sous peu”, s’est réjoui la présidente de l’association sur sa page Facebook. *« Quelle formidable expérience que ce Prix Liberté ! Quand on donne la parole à la jeunesse du monde entier, il se passe un mouvement d’ampleur qui révèle le caractère concret et incarné des droits et libertés universels. Le choix des nommés reflète la pluralité des combats qui concourent à la dignité humaine, la diversité des zones géographiques. Surtout, il révèle la lecture plus collective que les jeunes font du corpus des droits humains, dans ses liens*

avec la nature et le refus de l’exploitation d’autrui comme des ressources les plus précieuses », souligne Magali Lafourcade, présidente du jury 2023, selon Ouest-France. Pour rappel, en 2022, le Prix avait été remporté par l’association Child’s Right and Réhabilitation Network (CRARN) pour son soutien médico-social, humanitaire et psychologique apporté aux enfants des rues, victimes de discrimination en raison de prétendus pouvoirs maléfiques qui a été récompensée.

Lucien DAKISSAGA

Entrepreneuriat : Cap sur l’Ivoirienne Massogbé Touré, la Reine de la filière anacarde

Fondatrice de la Société Ivoirienne du Traitement d’Anacarde (SITA), Massogbé Touré est l’une des figures de proue de l’entrepreneuriat dans son pays. Modèle accompli de réussite, son parcours et ses réalisations constituent de nos jours une source de motivation tant au plan national qu’à l’international.

Après ses études, Massogbé Touré décroche un poste dans une structure de la place. Dans le cadre de ses activités professionnelles, elle prend part à une mission hors de son pays à Madras en Inde. Au cours de ce voyage, confie-t-elle à la revue RSE et PED, elle se rend compte de l’opportunité économique que représentait

La suite à la page 5

CÔTE D'IVOIRE

La suite de la page 4



Massogbe Touré, la fondatrice de la Société Ivoirienne du Traitement d'Anacarde (SITA)

la noix de cajou. Au regard du peu d'engouement pour cette filière dans son pays, Massogbe Touré décide de l'y explorer. Pour ses débuts, elle utilise sa propre parcelle pour y aménager cinq (5) hectares de plantation d'anacarde. Aujourd'hui avec plus de trois décennies de fonctionnement, le groupe SITA était uniquement axé sur la production d'anacardes. Mais il y a vingt ans de cela, la structure va commencer la transformation industrielle du produit afin de pérenniser l'activité.

Objectif : lier production et transformation de la noix de

cajou

En la matière, plusieurs observateurs attestent que SITA est la première entreprise ouest-africaine à lier production et transformation de la noix de cajou. L'activité semble bien nourrir son Homme puisque que selon la fondatrice du SITA, 150.000 hectares de terrains de production d'anacardes sont actuellement aménagés. Des produits issus de cette exploitation sont exportés vers l'international. Lors de cet entretien avec nos confrères de RSE et PED toujours, la native de la Côte d'ivoire assure avoir

rencontré d'énormes difficultés au regard du caractère novateur de son projet. En 2013, dans l'optique d'offrir des services financiers adaptés aux réalités des producteurs, paysans et commerçants, elle fonde la CEDAICI (Caisse d'épargne pour le développement agricole et industriel de Côte d'Ivoire) au capital de 500 millions de francs CFA. En termes de perspectives, Massogbé Touré ambitionne internaliser davantage la transformation du produit pour dit-elle, éviter la fuite du travail et du pouvoir d'achat de la Côte d'Ivoire. De nos jours composés d'au moins 800 salariés, SITA souhaite multiplier ce chiffre dans tout le pays jusqu'en milieu rural. Comme conseils à ses sœurs, l'Ivoirienne les invite à l'esprit d'entreprise, à avoir de la vision et de la passion dans leurs toutes leurs activités quotidiennes.

Abdoul Karim TAPSOBA

BURKINA FASO

Aminata Diallo Glez lance les activités de l'association Mandy pour les soins palliatifs et la gériatrie à domicile

La présidente de l'association Mandy, Aminata Glez/Diallo a procédé le samedi 29 avril 2023 à Ouagadougou au lancement officiel de ses activités pour le grand bonheur des populations burkinabè. L'association intervient dans le domaine des soins palliatifs et la gériatrie à domicile.

Au Burkina Faso, beaucoup de personnes d'âges mûrs souffrent de certaines maladies sans avoir des personnes ressources pour les accompagner durant cette période malade du fait de plusieurs raisons qui peuvent être liées au travail par exemple. Selon Aminata Glez/Diallo, présidente de l'association Mandy, l'idée de la création de cette association est née d'un vécu. « J'ai eu la lourde responsabilité d'accompagner ma mère qui souffrait d'un cancer de côlon. Par chance, j'ai pu me libérer pendant près de 3 ans. Cela a été possible car



Une vue du présidium lors du lancement officiel des activités de l'association Mandy

je suis cinéaste, donc d'une profession libérale » a-t-elle expliqué, et de souligner que lors de cette période où elle s'occupait de sa mère, elle a appris beaucoup de choses, notamment « la psychologie de la malade et aussi celle des accompagnants de malades ».

L'objectif de la création de l'association Mandy est de combler ce vide en venant en aide « aux familles qui vivent une situation de maladies évolutives, et au-delà, dans le domaine de la gériatrie à domicile tout simplement », a

précisé Aminata Glez/Diallo, la présidente de l'association Mandy. « Elle a été créée pour donner aux autres ce que nous avons reçu, c'est-à-dire le soutien moral, psychologique et spirituel », a-t-elle fait savoir. Pour ce faire, l'association mettra au profit des futurs bénéficiaires de ses prestations « des médecins, infirmiers, des religieux afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie à domicile des malades atteints d'une maladie grave évolutive à travers les soins palliatifs, l'accompagnement

La suite à la page 7

BURKINA FASO

La suite de la page 6



La présidente de l'association Mandy, Aminata Glez/Diallo lors du lancement des activités de l'association



Le public lors de la rencontre

des personnes du troisième âge et la facilitation des convalescences », selon toujours la présidente.

L'association vise à être dans le long terme, une « maison de repos », mais a mis en place pour le moment, un dispositif mobile de soins et d'accompagnement et

offre ses services sous différentes formes à savoir : l'aide à domicile (toilette de personnes, entretien de cadre de vie); l'assistance médicalisée (suivi des prescriptions du médecin traitant, prise de constantes, soins) ; l'accompagnement dans les centres de santé (prise de rendez-vous avec des

médecins, transport); soutien psychologique et spirituel (mise en contact avec des religieux et des psychologues). Les soins palliatifs ont pour objectif d'aider à maintenir au maximum la qualité de vie des patients atteints d'une maladie grave par la prévention et le soulagement des douleurs physiques, en prenant en compte la souffrance psychologique ou spirituelle, souligne Aminata Glez/Diallo. En marge de la rencontre, les responsables ont procédé à une remise symbolique de quelques cartes de membre d'honneur de l'association Mandy, qui est une organisation à but non lucratif. Il faut noter que le nom de l'association « Mandy », est le prénom de la défunte mère (Mandy Togoyeni ndlr) de la présidente Aminata Glez/Diallo, faut-il le rappeler est décédé après avoir combattu durant 3 ans un cancer de côlon. La cérémonie de lancement a été marquée par la présence du représentant du ministère de la santé, Herman Baro et bien d'autres personnalités.

Lucien DAKISSAGA

BURKINA FASO

L'association "Les Femmes Solidaires du Faso" mécontente de la situation sécuritaire



Les premières responsables de l'association « Les Femmes Solidaires du Faso » ont exprimé leur mécontentement face à la situation sécuritaire que vit le Burkina Faso et appellent le régime en place à honorer son engagement pour le retour de la paix. C'était au cours d'un point de presse ce vendredi 28 avril à Ouagadougou.

La situation sécuritaire reste préoccupante au Burkina Faso depuis 2015 où les premières

attaques terroristes se sont manifestées sur le territoire national. Déjà le phénomène a entraîné deux putschs dans le pays. Le premier coup d'Etat a été contre le président Roch Kaboré et le second contre le lieutenant-colonel Paul Damiba. Le capitaine Ibrahim Traoré qui a pris le pouvoir le 30 septembre 2022 avait promis d'œuvrer dans un bref délai à une amélioration de la situation mais force est de constater que malgré la volonté affichée ainsi

que la détermination de l'ensemble des membres du gouvernement, les terroristes continuent de semer le chaos et multiplient leurs attaques meurtrières contre les positions des FDS et VDP. Si cette guerre touche l'ensemble du peuple burkinabè, les femmes sont les plus victimes de cette barbarie terroriste. C'est au regard de ces conséquences sur ces dernières que l'association, Les Femmes Solidaires du Faso composée d'une

La suite à la page 9

BURKINA FASO

La suite de la page 8

cinquantaine d'associations féminines répartie sur toute l'étendue du territoire national est sortie de son silence pour exprimer son mécontentement face à la situation. « C'est avec un cœur meurtri que nous nous sommes réunies aujourd'hui pour partager entre mères la douleur qui incarne la femme burkinabè dans ces circonstances terroristes », peut-on lire dans la déclaration liminaire qui est parvenue à notre rédaction. Pour cette association, le phénomène du terrorisme touche plus les femmes dans la société burkinabè car les hommes qui tombent au front de la guerre « laissent souvent des femmes enceintes et des enfants en bas âges inconsolables »; elles sont victimes de violences sexuelles jour et nuit et aussi les plus nombreuses parmi les déplacées et les plus misérables.

La gestion du pouvoir actuel remise en cause

Dans leur déclaration, les femmes ont énuméré quelques maux de la gestion

du pouvoir actuel par le capitaine Ibrahim Traoré. Il s'agit de la stigmatisation de certaines communautés, la montée en puissance des propos haineux, la restriction de la liberté, le tout marqué par la dégradation de la situation sécuritaire, selon elles. À cet égard, l'association demande aux autorités de se concentrer sur leur principale mission, celui de la lutte contre le terrorisme et invite les autorités à: améliorer les conditions d'assistance aux veuves et aux orphelins ; informer les familles victimes de la disparition de leurs enfants ou maris et d'enterrer dignement leurs morts; renforcer l'équipe des FDS et des VDP. Pour terminer, l'association Les Femmes Solidaires du Faso a appelé ses membres à rester prêtes et engagées pour les actions à venir.

Lucien DAKISSAGA

Invasion de cafards, fourmis, geckos ou salamandres, souris: Aux grand maux les grands moyens

Comment garder ces colocataires indésirables loin de chez vous ?

Ils prennent refuge dans les cuisines, et sont pour la plupart du temps en train de zouker dans les lieux où ils sont indésirables, ils choisissent les recoins des maisons, chambres, les cuisines, les plafonds, les armoires, les toilettes...

Beaucoup ont une phobie de ces bestioles, surtout lorsqu'il cantonne leur chant.

Que faire?

La solution est de les empêcher de pénétrer votre maison,

La suite à la page 10

ASTUCE/SANTE/BIEN ETRE

La suite de la page 9



Ainsi, il faut se débarrasser de toutes leurs sources alimentaires,

Il faut s'assurer que la maison reste propre et éviter d'accumuler des objets en tas, boîte, linges, cartons,

Garder toujours les meubles à une certaine distance du mur, s'assurer que la maison est bien scellée. Souvent, ces animaux entrent par des brèches dans le mur ou dans la grille anti moustique ou encore par les fenêtres.

Il faut observer une hygiène de vie très stricte. Maintenir les maisons et les cuisines très propres, jeter toutes les ordures à la poubelle, éviter de laisser pourrir la nourriture dans les maisons et la cuisine.

Les astuces pour expulser ces colocataires indésirables dans nos maisons:

Il existe sur le marché des produits contre les cafards, souris, les salamandres telles que SNIPER.

-Aspergez des gouttes dans les coins de la maison, la cuisine, les toilettes. Pour tuer les geckos vous verser le produit dans un pulvérisateur et vous pulvérisez dans les plafonds, les placards, etc.

- Les boules de naphthaline repoussent les geckos, faits de même avec les mouches, les fourmis et les cafards. Une pierre de 4 coups.

Il existe aussi des pièges collants que l'on peut disposer dans certains endroits stratégiques pour attraper ces indésirables et

les tuer ou les mettre dehors.

D'autres n'hésitent pas à utiliser les grands moyens pour s'en débarrasser, tels que l'opération chasse au geckos en utilisant pieds, bâton, pierre, chaussures, les outils ne manquent pas.

Il existe des astuces naturelles encore plus simples et peu coûteuses et qui ne manquent pas dans nos cuisines. En effet, l'oignon et l'ail sont de puissants répulsifs. Pour l'ail, il suffit d'en disposer une gousse dans les endroits stratégiques et près des cadres des portes. Avec l'oignon, il faut le découper en deux tranches et en déposer une aux endroits privilégiés des geckos et aux entrées de la maison.

Attention ces colocataires indésirables sont très dangereux pour votre santé

ABI. T

NAMIBIE

Politique : À la découverte de la Première ministre namibienne Saara Kuugongelwa-Amadhila

Depuis mars 2015, Saara Kuugongelwa-Amadhila occupe le poste de Premier ministre en Namibie. Première femme à accéder à ce niveau de responsabilité dans ce pays, elle constitue une référence sur de multiples plans.

Saara Kuugongelwa-Amadhila voit le jour en octobre 1967 à Otamanzi. En 1980, alors âgée de 13 ans, elle prend le chemin de l'exil. Cette aventure la conduira en Sierra Léone en 1982. Dans ce pays, Saara y poursuit ses études secondaires et supérieures. Elle s'envole ensuite pour les États-Unis où elle obtient un diplôme en Économie à l'université de Pennsylvanie. Une fois ce parchemin en poche, elle décide de rejoindre le berceau et intègre l'administration publique. En 2003, elle est nommée ministre des Finances. Très discrète, rigoureuse et dynamique sur le plan professionnel, elle est nommée Chef du gouvernement namibien le 21 mars 2015. Première



Saara Kuugongelwa-Amadhila, la première ministre de la Namibie

femme à occuper un tel poste de responsabilité Saara Kuugongelwa-Amadhila use de son leadership pour plaider en faveur de l'égalité des sexes. Comme argumentaire en appui à son plaidoyer, la Namibienne estime qu'il faudrait plusieurs dizaines d'années pour combler

l'écart de rémunération entre hommes et femmes sur le continent africain. Au regard de ses efforts, Saara s'est vue décernée de nombreux prix tant dans son pays qu'à l'international.

Abdoul Karim TAPSOBA

INFOS DES PAYS D'AFRIQUE

Le Premier ministre japonais entame sa tournée africaine



Pour sa tournée africaine, le Premier ministre japonais Fumio Kishida est arrivé dimanche au Caire où il s'est entretenu avec le président égyptien Abdel Fattah el-Sissi au palais présidentiel de la capitale. Les deux hommes ont discuté des conséquences de la crise russo-ukrainienne sur l'Afrique notamment la flambée des prix. La Russie et l'Ukraine étant les principaux fournisseurs de blé au continent. Il a été également question de la Palestine, de la situation en Libye et de la crise actuelle au Soudan. Après le Caire, le Premier ministre japonais Fumio Kishida s'est rendu lundi au Ghana accueilli par le vice-président ghanéen Mahamudu Bawumia. Il se rendra par la suite au Kenya et achèvera sa tournée au Mozambique.

Mali : L'armée malienne invite les civils à s'abstenir de porter les tenues militaires



L'Etat-major Général des Armées (EMGA) a constaté que les nombreux combattants neutralisés lors de l'attaque complexe déjouée contre l'aéroport de Sévaré, le samedi 22 avril 2023, portaient des uniformes militaires. Le plan de l'ennemi reposait sur une capacité d'infiltration dans le dispositif de protection de la ville. L'Etat-major Général des Armées tire les leçons de cette tentative ainsi que celles d'autres attaques antérieures au Mali comme ailleurs, au cours desquelles les assaillants utilisent la perfidie pour tromper la vigilance des forces légitimes afin de commettre des actes barbares contre les paisibles populations, sans aucune considération pour les règles les plus élémentaires du Droit International Humanitaire.

Côte d'Ivoire/Élections locales: Bédié appelle ses futurs candidats au sens de la responsabilité



Le président du PdcI-Rda, Henri Konan Bédié, s'est adressé à ses futurs candidats aux élections régionales et municipales le samedi 29 avril 2023, à sa résidence de Daoukro. Il a demandé à ses prochains champions aux élections d'ajouter « la somme de leur ambition individuelle dans l'intérêt général, afin que leur parti n'en pâtisse plus ». « Comme il nous est si souvent arrivé par le passé, de mauvais réflexes individualistes. C'est pourquoi j'en appelle au sens de la responsabilité de chacun de vous afin que ces élections soient celles du changement attendu », a-t-il espéré.

Soudan du Sud : Can U17. Le Soudan du Sud disqualifié du groupe du Cameroun



La Confédération Africaine de Football a exclu hier le Soudan du Sud de la CAN U17, après les tests IRM. En effet, cinq joueurs sud-soudanais ont été recalés aux tests de l'IRM de contrôle de l'âge. Et comme l'exige le règlement publié la semaine dernière, c'est toute l'équipe qui est disqualifiée. Le groupe C dans lequel se trouve

le Cameroun, tenant du titre, est donc réduit à trois équipes: le Burkina Faso, le Mali et le Cameroun. La rencontre du Cameroun prévue ce jour contre le Sud-Soudan est donc logiquement annulée et le Cameroun gagne sur tapis vert. Le Cameroun entrera finalement en lice jeudi prochain contre le Mali.

INFOS DES PAYS D'AFRIQUE

Fièvre hémorragique Crimée-Congo: Le Sénégal confirme son premier cas



Le Sénégal a officiellement enregistré son premier cas de la fièvre hémorragique dénommée Crimée-Congo. L'information a été confirmée, ce dimanche, sur la Rfm (radio) par Dr Boly Diop, responsable de la surveillance épidémiologique et riposte vaccinale au ministère de la Santé et de l'action sociale. Un cas d'ailleurs, qui est malheureusement décédé le 22 avril 2023, informe Dr Diop. « Actuellement le Sénégal, comme on l'a dit, à confirmer un cas. Et vous savez quand il y a la confirmation d'un cas, on doit faire le tour au niveau de ce cas pour voir, est-ce qu'il y a d'autres cas au niveau de son entourage », a déclaré le responsable de la surveillance épidémiologique et riposte vaccinale, au ministère de la Santé et de l'action sociale, qui précise toutefois que c'est le seul cas enregistré pour le moment, « Présentement, il n'y a pas d'autres cas au niveau de son entourage. »

Maroc : Salaire minimum dans le commerce et l'industrie- Le gouvernement annonce une augmentation de 5%



Le ministre de l'Inclusion économique, de la Petite entreprise, de l'Emploi et des Compétences, Younes Sakkouri, a effectué la traditionnelle « sortie » à la veille de la célébration du 1er mai. Il a notamment affirmé que le gouvernement œuvrera à l'augmentation de 5% du salaire minimum dans les secteurs de l'industrie, du commerce et des professions libérales, tout comme dans l'agriculture. Dans son intervention à l'occasion de la célébration de la Fête du travail, Sakkouri a relevé que le gouvernement se mobilisera pour que les employeurs appliquent cette augmentation en septembre 2023, ajoutant que l'Exécutif a œuvré, l'année dernière, pour l'augmentation du salaire minimum dans les secteurs de l'industrie, du commerce et des professions libérales de 5 et 10%, en application de ses engagements dans le cadre du dialogue social.

Tunisie : Immigration clandestine- 238 migrants clandestins secourus au large de la mer



Quelque 238 migrants clandestins ont été secourus, dans la nuit du 28 au 29 avril, au large des côtes de l'est de la Tunisie, selon la garde nationale tunisienne. Dans un communiqué, la garde nationale a indiqué que les unités de la garde maritime au Sahel ont mis en échec 6 opérations de migration irrégulière et sauvé 68 migrants irréguliers tunisiens dont 3 enfants, en plus de la saisie d'une barque. Dans les régions de Sfax et Mahdia, la garde maritime a aussi mis en échec six opérations de migration irrégulière et secouru 170 migrants dont 148 subsahariens. D'après le Forum tunisien pour les droits économiques et sociaux (FTDES), quelque 132 personnes ont trouvé la mort ou sont portées disparues dans des tentatives d'immigration clandestine au large des côtes tunisiennes durant le 1er trimestre de 2023.

HOROSCOPE DU JOUR



BÉLIER (21 mars - 19 avril)

Tu commenceras aujourd'hui une étape merveilleuse au cours de laquelle tu auras l'occasion d'apprécier tous les progrès que tu fais. De nombreuses personnes ne comprennent peut-être pas les décisions que tu prends ou les objectifs que tu cherches à atteindre, mais cela ne signifie pas que tu doives tenir compte de leurs opinions.



TAUREAU (20 avril- 20 mai)

Taureau, concentre ton énergie sur tes propres projets et ne te laisse pas influencer par les autres. Les personnes qui veulent te conseiller n'ont pas le même niveau de connaissances que toi. En amour, de grands moments de bonheur t'attendent aux côtés de la personne que tu aimes.



GÉMEAUX (21 mai- 20 juin)

Profite de cette journée pour mettre de côté les préjugés, Gémeaux. Fais bien attention à ce que les gens autour de toi veulent te dire, notamment sur le plan professionnel si tu travailles seul ou à ton compte. Sache que le fait que tu sois suffisamment autonome pour n'avoir besoin de l'aide de personne n'est absolument pas vrai.



CANCER (21 juin - 22 juillet)

Le moment est venu de saisir l'opportunité que tu as toujours voulue, Cancer. Cette fois-ci, tu pourrais même obtenir le travail de tes rêves. Cela pourrait supposer un certain risque pour ta sécurité financière, mais c'est justifié, alors réfléchis-y bien.



LION (23 juillet - 23 août)

Lion, tu sais très bien que beaucoup de personnes te font confiance et c'est quelque chose qui devrait clairement te faire te sentir bien. Cependant, tu ne devrais pas laisser cela t'empêcher de mener à bien tes propres projets ou activités. Il n'y a rien de mal à prendre du temps pour soi.



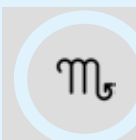
VIERGE (24 août- 22 septembre)

Vierge, profite de cette journée pour commencer à voir les conflits qui t'arrivent au quotidien comme des opportunités de grandir. Essaie d'avoir une attitude positive pour faire face à toute difficulté qui se présente à toi. Rappelle-toi qu'il n'y a rien que tu ne puisses combattre.



BALANCE (23 septembre- 22 octobre)

Tu vivras aujourd'hui une journée passionnante au travail, Balance. Tu es prêt à t'atteler à tes responsabilités quotidiennes et tu peux être sûr que tu es sur la voie du succès. En revanche, ta situation amoureuse pourrait être un peu plus floue aujourd'hui.



SCORPION (23 octobre- 21 novembre)

C'est aujourd'hui un grand jour pour montrer ton plein potentiel, Scorpion. Utilise cette belle capacité de communication dont tu disposes et tu attireras tous ceux qui t'écouteront comme des mouches. Tu peux réaliser de grandes choses dans ton travail au quotidien si tu restes à jour et apprends des autres.



SAGITTAIRE (22 novembre - 21 décembre)

Sagittaire, ton attitude pessimiste envers ton travail s'atténue chaque jour. Tu as appris, suite à de nombreuses leçons, que l'anxiété et le stress ne te servent absolument à rien. Tu mûris et te sens prêt à affronter de nouvelles responsabilités.



CAPRICORNE (22 décembre- 19 janvier)

Ressais-toi, Capricorne, une merveilleuse journée t'attend aujourd'hui, bien que tu craignes le contraire. Ne sois pas toujours aussi pessimiste, ton travail est sûr et tu n'as aucun risque de le perdre, même si tu te plains au quotidien. Ce que tu attends tant se réalisera, mais tu dois faire preuve d'encore un peu de patience.



VERSEAU (20 janvier- 19 février)

Il est important que tu prennes du temps pour toi, Verseau. Même avec ta grande énergie personnelle, tu as besoin de quelque chose qui t'aide à guider ton avenir. Tu n'as pas à te forcer à suivre les conseils des autres, mais tu devrais en revanche avoir un guide si tu veux profiter pleinement de tes capacités.



POISSONS (20 février- 20 mars)

Poissons, tu ne te sens pas sûr de toi ces derniers temps et cela t'empêche d'atteindre tes objectifs. Ne laisse pas le doute te porter préjudice. Il est temps que tu te préoccupes un peu plus de ton apparence, ainsi que de tes compétences sociales.

ANNIVERSAIRE



Le Quotidien Numérique
d'Afrique

www.quotidiennumrique.com

ANNIVERSAIRE



ANNIVERSAIRE



JOYEUX
ANNIVERSAIRE

Le Quotidien Numérique
d'Afrique

www.quotidiennumrique.com

ANNIVERSAIRE



Le Quotidien Numérique d' Afrique

**EDITION CONTINEN-
TALE**

02 BP 5805 Ouaga 02 Burkina

Faso

+ 226 76 60 97 21

mailto:contact@sc-mail.info

Site web <https://www.quotidiennumerique.com>

Autorisations

n°5509P /2013/ CAO/

TGI.O/ P.F.

n°1238/2016/CAO-TGI/

OUA/ P.F

Administration

OTC MEDIA SARL

Directeur de publication

Siaka GOW

Rédacteur en chef

OUEDRAOGO Wendtoun

Equipe de rédaction

Djakaridja GHO

Abdoul Karim TAPSOBA

Mohamed OUEDRAOGO

Lucien DAKISSAGA

OUEDRAOGO Wendtoun

Abibata TRAORE

Équipes de montage

Djakaridja GHO

Distribution

<https://www.quotidiennumerique.com>

Service Commercial

mailto:contact@sc-mail.info
(Abonnement, insertion, cou-
verture médiatique)

+226 76 60 97 21/ +226 61 08

03 03/ +226 70 210208

Retrouvez la version complète dans vos kiosques numériques

ekiosque

Cameroun

viaPRESSE
.com

Europe - Amerique

Cdiscount

France

MON KIOSK.com

Côte d'Ivoire

fnac

Europe

viapress.be

Belgique

SOGAPRESSE

Gabon

ePresse

Europe - Amerique

Cultura

France

emediplace

Afrique

France loisirs

France

Scopalto

Europe

orange

Tous les pays Orange

Tego

YouScribe

Tous les pays qui ont
Orange Money